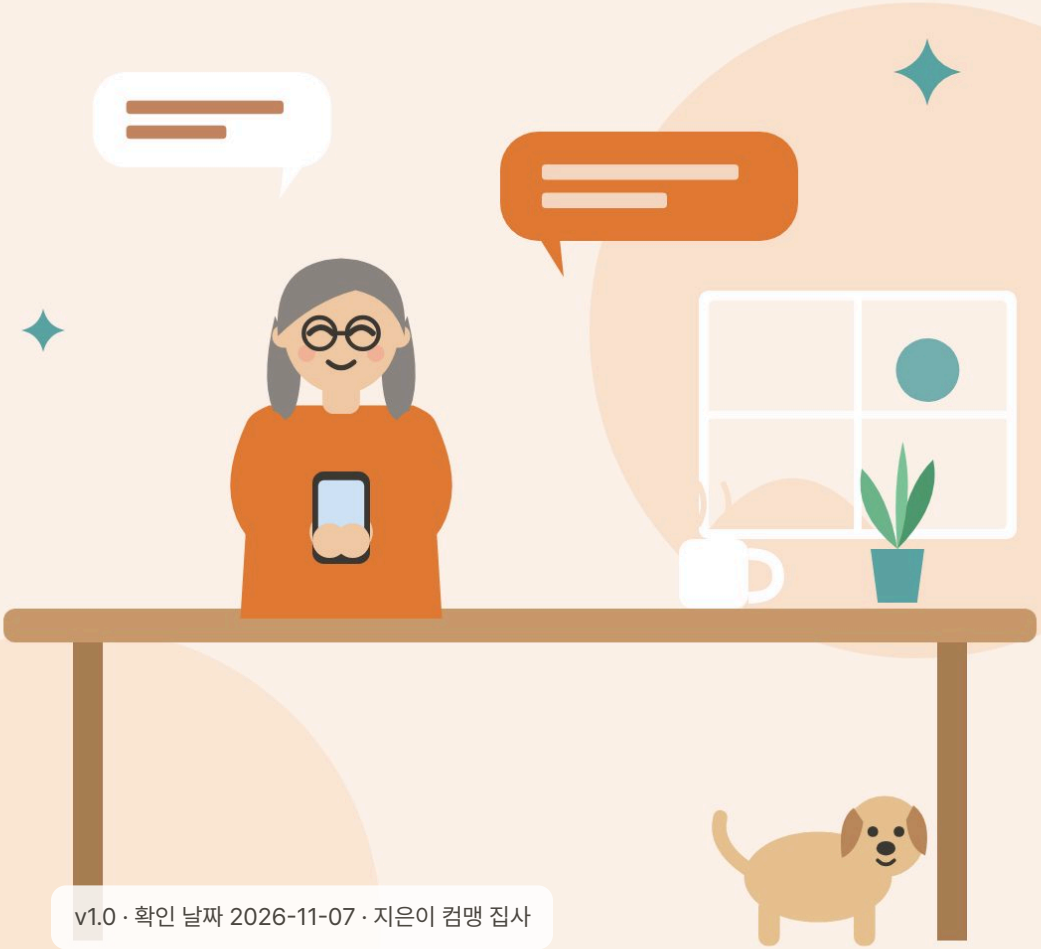
와우굿앱 무료 전자책 · AI 처음 시작 3권

Claude 처음 시작하기

가입하고, 첫 질문을 하고, 긴 글과 표 정리를 한 가지 해 보기까지



v1.0 · 확인 날짜 2026-11-07 · 지은이 컴맹 집사

이 책 사용법

이 책을 다 읽고 나면 세 가지를 할 수 있다.

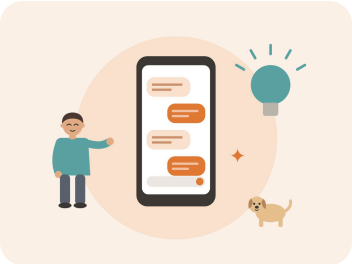
1. 휴대폰이나 PC에서 Claude에 가입하고 들어간다.
2. 원하는 답이 나오는 질문을 쓴다.
3. 긴 글 요약, 편지 다듬기, 표·계획표 만들기 같은 생활 속 일 하나를 Claude와 함께 끝낸다.

읽는 순서는 앞에서부터다. 1장과 2장은 한 번만 읽으면 되고, 3장부터는 휴대폰이나 PC를 옆에 두고 직접 따라 하며 읽기를 권한다. 장마다 끝에 있는 「그대로 따라 쳐 보세요」 상자의 문장은 그대로 복사해서 보내면 된다.

이 책에 적은 요금, 무료 범위, 기능은 2026년 11월 7일에 Anthropic 공식 도움말과 요금 안내를 보고 확인한 내용이다. 이런 정보는 자주 바뀐다. 화면이 책과 다르거나 기능이 보이지 않으면, 책 끝 「출처」의 공식 도움말을 열어 지금의 안내를 확인하자.

이 책의 화면 그림은 실제 화면을 찍은 것이 아니라, 공식 도움말의 설명을 바탕으로 단순하게 다시 그린 안내 그림이다. 단추의 이름과 자리는 기기와 앱 버전에 따라 조금씩 다를 수 있으니, 그림은 "대략 이쯤에 있다"는 길잡이로 보자.

1장. Claude는 무엇인가



한 줄로 말하면

Claude(클로드)는 Anthropic(앤트로픽)이라는 회사가 만든 AI 대화 서비스다. 사람에게 말하듯 글로 물으면, 글로 답한다. 한국어로 묻고 한국어로 답을 받을 수 있다.

용어 하나를 먼저 정리해 두자.

- 프롬프트: AI에게 보내는 부탁 문장. 이 책에서는 쉽게 "질문"이라고 부른다.

잘하는 일과 못 하는 일

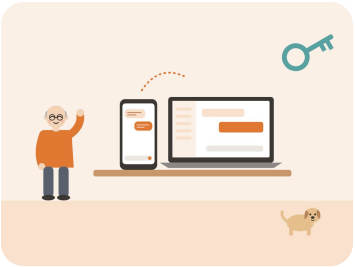
잘하는 일	조심할 일
긴 글과 PDF 문서를 읽고 요약하기	그럴듯하게 틀린 답을 할 수 있다
편지·보고서의 말투와 문장 다듬기	전문적인 판단(건강·법·돈)은 전문가에게
흩어진 내용을 표로 정리하기, 엑셀 파일 만들기	만든 표의 숫자는 직접 확인해야 한다
모르는 말을 쉬운 말로 풀어 주기	내 개인정보를 넣으면 안 된다 (5장)

무료로 시작할 수 있을까

할 수 있다. Anthropic 요금 안내에는 무료 요금제가 있고, 무료 요금제로도 웹 검색과 파일 만들기를 쓸 수 있다. 무료 요금제의 사용량은 5시간마다 다시 채워지는 제한과 1주일 단위 제한이 있다. 더 많이 쓰려는 사람을 위한 유료 요금제(Pro, Max 등)가 따로 있다 (2026-11-07 확인). 이 책의 내용은 무료 요금제로 따라 할 수 있게 골랐다.

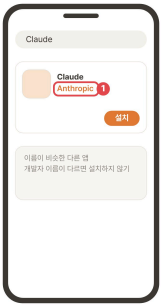
공식 안내에 따르면 Claude는 만 18세 이상만 쓸 수 있다 (2026-11-07 확인). 1·2권의 두 서비스보다 나이 기준이 높다.

2장. 가입하고 들어가기



휴대폰에서 (앱)

1. 아이폰은 App Store, 안드로이드폰은 Google Play를 연다.
2. "Claude"로 검색한다.
3. 만든 곳(개발자)이 Anthropic인지 확인하고 설치한다. 이름이 비슷한 다른 앱이 있을 수 있으니 이 확인이 가장 중요하다.
4. 앱을 열고 가입 방법을 고른다. 구글 계정으로 계속하거나, 이메일로 계속할 수 있다.
5. 이메일을 고르면 비밀번호 대신 그 주소로 로그인 링크가 온다. 메일을 열어 링크를 누른다.
6. 화면 안내에 따라 이름을 정하고, 만 18세 이상인지 확인하는 단계를 거치면 첫 화면이 열린다.



안내 그림 C2-1 앱 스토어 검색 결과, 개발자 "Anthropic" 표시 위치

1. 개발자(만든 곳)가 Anthropic인지 확인



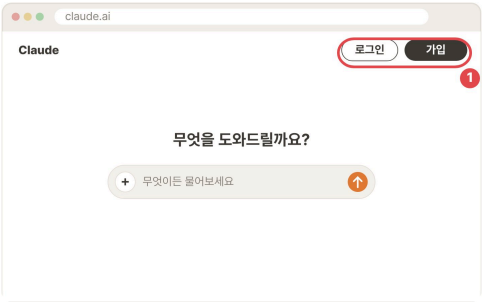
안내 그림 C2-2 가입 방법 고르는 화면 (구글로 계속하기 / 이메일로 계속하기)

1. 한 가지 방법을 골라 가입
2. 다음에도 같은 방법으로 로그인

PC에서 (브라우저)

1. 크롬이나 엣지 같은 인터넷 브라우저를 연다.
2. 주소창에 claude.ai 를 치고 들어간다.
3. 휴대폰과 같은 방법으로 가입하거나 로그인한다.

PC에서는 따로 프로그램(맥·윈도용 데스크톱 앱)을 설치해서 쓸 수도 있다. 처음에는 브라우저로 충분하다. 휴대폰에서 가입했다면 PC에서는 같은 방법으로 로그인만 하면 되고, 지난 대화도 그대로 보인다.

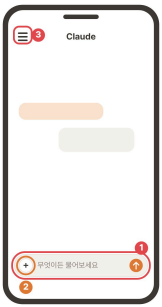


안내 그림 C2-3 claude.ai 첫 화면, 가입·로그인 단추 위치

1. 오른쪽 위: 로그인 · 가입 단추

첫 화면에서 볼 곳 3군데

1. 입력창: 화면 가운데 또는 아래쪽. 여기에 질문을 쓰고 보낸다.
2. 더하기(+) 단추: 입력창 왼쪽 아래. 파일이나 사진을 붙일 때 누른다.
3. 옆 메뉴(사이드바): 새 대화, 지난 대화 목록, 내 이름(설정)이 여기 있다.



안내 그림 C2-4 휴대폰 앱 첫 화면, 입력창·+ 단추·메뉴 표시

1. 입력창: 질문을 쓰고 보내기
2. + 단추: 사진·파일 붙이기
3. 메뉴: 새 대화·지난 대화·설정



안내 그림 C2-5 PC 첫 화면, 같은 세 곳 표시

1. 입력창
2. + 단추: 사진·파일 붙이기
3. 왼쪽 메뉴: 새 대화·지난 대화·내 프로필(설정)

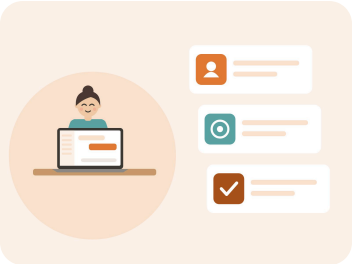
여기서 막혔다면 (공식 도움말에 나온 내용)

이메일로 로그인 메일이 오지 않는다: 공식 도움말은 스팸함(정크 메일함)에서 @mail.anthropic.com 이 보낸 메일을 찾아보고, 몇 분 뒤에 다시 시도해 보라고 안내한다.

✎ 그대로 따라 쳐 보세요

안녕하세요. 저는 Claude를 오늘 처음 써 봐요. 당신이 잘하는 일 세 가지를 쉬운 말로 알려 주세요.

3장. 첫 질문과 좋은 질문 틀



질문은 짧게 시작해도 된다

처음에는 무엇이든 좋다. "오늘 저녁 반찬 뭐 하지?"라고 보내 보자. 답이 마음에 안 들면 그 아래에 이어서 "더 간단한 걸로", "아이도 먹을 수 있게"라고 덧붙이면 된다. 사람과 대화하듯 고쳐 나가면 된다.

역할 · 목표 · 조건, 세 칸 질문 틀

답이 자꾸 엉뚱하다면 질문에 세 칸을 채워 보자.

칸	뜻	예
역할	AI에게 누구처럼 답할지	"동네 모임 총무를 오래 한 사람처럼"
목표	무엇을 얻고 싶은지	"회비 사용 내역 보고 글"
조건	꼭 지킬 것, 빼야 할 것	"다섯 줄 이내로, 금액은 표로, 개인 이름은 빼고"

나쁜 질문과 좋은 질문

나쁜 질문	좋은 질문
보고서 써 줘	동네 모임 총무를 오래 한 사람처럼 써 줘. 아래 메모로 이번 달 회비 사용 보고 글을 써 줘. 인사 한 줄, 내역은 표로, 마지막에 남은 돈 한 줄. 회원 이름은 빼 줘.
이거 정리해	아래 메모를 날짜, 할 일, 담당으로 나눠 표로 정리해 줘. 날짜 순서로 놓고, 담당이 없으면 빈칸으로 둬.

왼쪽 질문에도 답은 온다. 다만 누구를 위한 답인지 AI가 모르니, 누구에게나 맞는 평범한 답이 온다. 그리고 한 번에 한 가지만 부탁하자. 여러 일을 한꺼번에 시키면 어디서 엇나갔는지 찾기 어렵다.

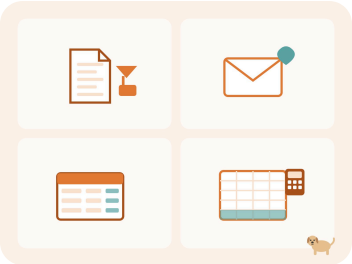
답을 받은 뒤에 쓰는 말 세 가지

- "더 쉽게 설명해 줘"
- "세 줄로 줄여 줘"
- "왜 그렇게 생각했는지 알려 줘"

✎ 그대로 따라 쳐 보세요

동네 모임 총무를 오래 한 사람처럼 답해 주세요.
아래 메모로 이번 달 회비 사용 보고 글을 써 주세요.
인사 한 줄, 내역은 표로, 마지막에 남은 돈 한 줄. 회원 이름은 빼 주세요.
메모: (여기에 붙여 넣기)

4장. 생활에서 써 보기 4가지

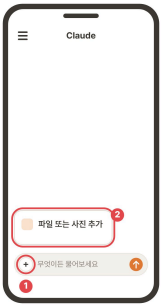


네 가지 모두 무료 요금제로 해 볼 수 있다. 다만 무료 요금제는 쓸 수 있는 양이 정해져 있고, 파일 만들기는 보통 대화보다 사용량을 더 많이 쓴다고 공식 안내에 적혀 있다 (2026-11-07 확인).

1) 긴 글·문서 요약하기

긴 글은 입력창에 붙여 넣고, 문서 파일은 더하기(+) 단추로 올린다. 공식 안내에 따르면 PDF, 워드(DOCX), 텍스트(TXT) 같은 문서와 사진(JPG, PNG 등)을 올릴 수 있다. 한 대화에 올릴 수 있는 파일 수와 크기에는 한도가 있다 (2026-11-07 확인). 한글(HWP) 파일은 지원 목록에 없으니, 한글 프로그램에서 PDF로 저장한 뒤 올리자.

요약을 받은 뒤에는 "날짜와 금액만 다시 뽑아 줘"처럼 꼭 필요한 부분을 따로 물어보고, 그 부분은 원문과 맞춰 보자.



안내 그림 C4-1 + 단추를 눌러 파일을 고르는 화면

1. + 단추 누르기
2. 붙일 것 고르기

✎ 그대로 따라 쳐 보세요

(파일을 올린 뒤) 이 문서를 처음 읽는 사람이 알아야 할 내용 다섯 가지로 요약해 주세요.
그다음 날짜, 금액, 내가 해야 할 일만 따로 뽑아 주세요.

2) 편지·보고서 다듬기

하고 싶은 말을 내 말투대로 대충 써서 보내고, 누구에게 보내는 글인지 알려 주면 된다. 다듬은 뒤에는 "어디를 왜 바꿨는지 알려 줘"라고 물어보자. 바뀐 까닭을 알면 다음에 내가 쓸 때도 도움이 된다. 다듬은 글은 꼭 한 번 소리 내어 읽어 보고, 내 말처럼 들리지 않는 부분은 고쳐서 보내자.

✎ 그대로 따라 쳐 보세요

아래 글을 아파트 관리사무소에 보낼 건의문으로 다듬어 주세요.
정중하지만 분명하게, 다섯 줄 이내로. 다듬은 뒤 바꾼 곳과 까닭을 짧게 알려 주세요.
글: (여기에 붙여 넣기)

3) 표 정리하기

메모, 문자, 영수증 내용처럼 흩어진 것을 붙여 넣고 "표로 정리해 줘"라고 하면 된다. 칸 이름(날짜, 항목, 금액 등)을 정해 주면 원하는 모양에 더 가깝게 나온다.

> **컴맹 집사의 경험**
>
> 앱에 넣을 질문 7개와 보기 28개가 집사 유형별로 몇 번씩 나오는지 세어 보는 표를 AI에게 부탁해 만들었다. 표로 보니 한쪽 유형에 몰린 것이 한눈에 보였고, 그걸 보고 보기를 고쳤다. (출처: 와우굿앱 『누구나 따라 하는 쉬운 웹앱 제작 실전 가이드』)

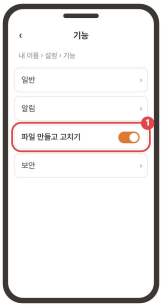
✎ 그대로 따라 쳐 보세요

아래 메모를 날짜, 항목, 금액 세 칸의 표로 정리해 주세요. 날짜 순서로 놓고, 맨 아래에 합계를 넣어 주세요.
메모: (여기에 붙여 넣기)

4) 간단한 계산표·계획표 만들기

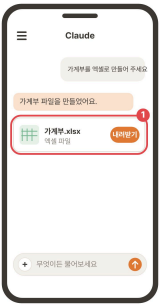
공식 안내에 따르면 Claude는 대화 안에서 엑셀(.xlsx), 워드, PDF 같은 파일을 만들어 줄 수 있고, 무료 요금제에서도 쓸 수 있다. 만든 파일은 내려받아 쓴다. 이 기능은 설정 → 기능(Capabilities)에서 "파일 만들고 고치기(Create and edit files)" 항목이 켜져 있어야 한다. 휴대폰 앱에서는 옆 메뉴의 내 이름 → 기능에서 찾는다 (2026-11-07 확인).

가계부, 약 먹는 시간표, 여행 경비 나누기표처럼 매번 쓰는 표를 한 번 만들어 두면 편하다. 파일을 받으면 꼭 열어서 합계가 맞는지 계산기로 한두 칸 확인하자.



안내 그림 C4-2 설정 → 기능 → 파일 만들고 고치기 항목 위치

1. 켜져 있어야 엑셀 파일을 만듦



안내 그림 C4-3 대화 안에 만들어진 엑셀 파일과 내려받기 단추

1. 만들어진 파일 카드 → 내려받기
2. 열어서 합계를 한두 칸 직접 확인

✎ 그대로 따라 쳐 보세요

한 달 생활비 가계부를 엑셀 파일로 만들어 주세요.
칸은 날짜, 항목, 분류(식비·교통·병원·기타), 금액. 맨 아래에 분류별 합계가 자동으로 나오게 해 주세요.

다른 두 도구와 어떻게 다른가

Claude 말고도 처음 시작하기 좋은 AI 대화 서비스로 OpenAI의 ChatGPT, 구글의 Gemini가 있다. 셋 다 무료로 시작할 수 있고, 사람에게 묻듯 글로 묻는다는 점은 같다. 어느 것이 더 낫다기보다, 시작하는 계정과 이 시리즈에서 중심으로 다루는 쓰임새가 조금씩 다르다.

	ChatGPT (1권)	Gemini (2권)	Claude (3권)
만든 곳	OpenAI	Google	Anthropic
시작하는 계정	이메일 또는 구글·애플·마이크로소프트 계정	구글 계정	이메일 또는 구글 계정
무료로 시작	가능, 사용량 제한 있음	가능, 사용량 제한 있음	가능, 사용량 제한 있음
이 시리즈에서 다루는 쓰임새	여행 일정, 문자 다듬기, 사진 질문, 그림 만들기	사진 질문, 긴 글 요약, 구글 서비스와 함께 쓰기	긴 글·문서 요약, 편지·보고서 다듬기, 표·계획표 만들기

(2026-11-07 각 회사 공식 안내 기준)

5장. 안전하게 쓰기



1) 개인정보는 넣지 않는다

주민등록번호, 계좌·카드 번호, 비밀번호, 집 주소, 진료 기록, 다른 사람의 연락처는 질문에 넣지 않는다. 문서 파일을 올릴 때는 이런 정보가 들어 있지 않은지 먼저 훑어보자.

2) 답은 사실 확인을 거친다

Claude는 틀린 내용을 자신 있게 말할 때가 있다. 요약은 중요한 내용을 빠뜨릴 수 있고, 표의 숫자는 잘못 옮겨질 수 있다. 건강, 약, 돈, 법에 관한 답은 참고로만 보고, 결정은 의사·약사·전문가와 공식 기관 안내로 한다.

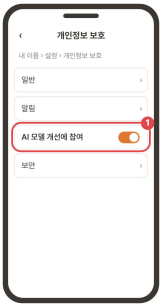
> **컴맹 집사의 경험**
>
> 앱을 만들 때 AI가 "수정했습니다"라고 해도, 직접 열어 보면 그대로인 경우가 꽤 있었다. 그 뒤로는 AI의 말을 그대로 믿지 않고 내 눈으로 한 번 더 확인한다.
> (출처: 와우굿앱 『누구나 따라 하는 쉬운 웹앱 제작 실전 가이드』)

3) 남의 글은 조심해서 쓴다

다른 사람이 쓴 글을 통째로 넣어 내 글처럼 바꿔 달라고 하지 않는다. 만들어 준 글을 블로그나 가게 홍보물처럼 여럿에게 보이는 곳에 쓸 때는 다른 글과 너무 닮지 않았는지 살펴본다.

4) 대화 기록 설정 두 가지

- 내 대화를 AI 학습에 쓸지 정하기: 내 이름 → 설정 → 개인정보 보호에 있는 "AI 모델 개선에 참여(Help Improve our AI models)" 스위치로 정한다. 끄면 새 대화는 앞으로의 모델 학습에 쓰이지 않는다. 다만 안전 점검에 걸린 대화는 안전 개선에 쓰일 수 있다고 안내한다 (2026-11-07 확인).
- 기록이 남지 않는 대화(시크릿 채팅): 새 대화를 시작할 때 화면 오른쪽 위의 유령 모양 단추를 누른다. 대화 목록과 Claude의 기억에 남지 않고, 학습에도 쓰이지 않는다. 다만 안전을 위해 30일간 보관되고, 닫으면 다시 열 수 없다 (2026-11-07 확인).



안내 그림 C5-1 설정 → 개인정보 보호 → 학습 참여 스위치 위치

1. 끄면 새 대화가 학습에 쓰이지 않음



안내 그림 C5-2 새 대화 화면의 유령 모양 단추 위치

1. 새 대화 오른쪽 위 유령 모양 단추

메뉴 이름은 영어판 공식 도움말의 이름을 우리말로 옮긴 것이라 실제 화면의 이름과 조금 다를 수 있다.

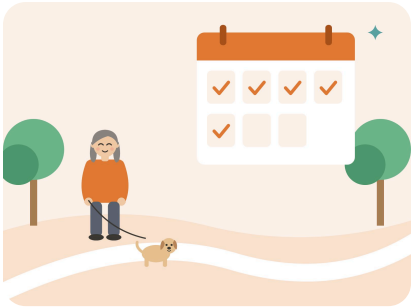
5) 손주가 쓴다면

Claude는 만 18세 이상만 쓸 수 있다 (2026-11-07 확인). 손주와 함께 쓰고 싶다면 1·2권의 나이 기준을 참고하자.

✎ 그대로 따라 쳐 보세요

방금 정리해 준 내용 중에서 틀렸을 수도 있는 부분이나, 원문과 꼭 다시 맞춰 봐야 할 부분을 짚어 주세요.

6장. 7일 따라 하기



하루 10분이면 된다. 끝낸 날은 칸에 표시하자.

날	오늘 할 일	했어요
1일	가입하고 "안녕하세요, 오늘 처음이에요"라고 보내기	☐
2일	냉장고 재료로 오늘 저녁 메뉴 물어보기	☐
3일	같은 질문을 역할·목표·조건 세 칸으로 다시 써서 답 비교하기	☐
4일	길게 받은 안내문이나 PDF 하나를 다섯 가지로 요약해 달라고 하기	☐
5일	보내려던 편지나 건의문 하나를 다듬고, 바꾼 까닭 물어보기	☐
6일	이번 주 지출 메모를 표로 정리해 달라고 하기	☐
7일	설정에서 학습 참여 스위치를 찾아보고, 시크릿 채팅 한 번 써 보기	☐

일주일을 마쳤다면 이제 Claude를 "처음 쓰는 사람"은 아니다. 다음부터는 정리할 글이나 표가 생길 때마다 "이것도 맡길 수 있을까?" 하고 먼저 보내 보자.

부록

그대로 쓰는 질문 예문 10선

1. 이 말을 초등학생도 알아듣게 쉽게 설명해 주세요: (모르는 말)
2. 아래 글을 세 줄로 요약해 주세요: (글)
3. (파일을 올리고) 이 문서에서 날짜, 금액, 해야 할 일만 표로 뽑아 주세요.
4. 아래 글을 (받는 사람)에게 보낼 편지로 다듬고, 바꾼 곳을 알려 주세요: (글)
5. 아래 메모를 날짜, 항목, 금액 표로 정리하고 합계를 넣어 주세요: (메모)
6. 한 달 생활비 가계부를 엑셀 파일로 만들어 주세요. 분류별 합계가 자동으로 나오게요.
7. 일주일 약 먹는 시간표를 표로 만들어 주세요. 아침·점심·저녁 칸에 체크할 수 있게요.
8. 여행 경비를 네 명이 나눠 내는 계산표를 만들어 주세요: (쓴 돈 목록)
9. (사람)에게 보낼 감사 인사를 세 가지 말투로 써 주세요.
10. 방금 답에서 다시 확인해야 할 부분을 짚어 주세요.

용어 풀이

용어	뜻
AI	사람처럼 글을 이해하고 답하도록 만든 컴퓨터 프로그램
프롬프트	AI에게 보내는 부탁 문장
요약	긴 글에서 중요한 내용만 짧게 추린 것
엑셀 파일(.xlsx)	칸으로 된 표를 담는 파일. 합계 같은 계산을 넣을 수 있다
무료 요금제	돈을 내지 않고 쓰는 등급. 사용량 제한이 있다
시크릿 채팅	대화 목록에 남지 않는 대화
사이드바	화면 옆에 열리는 메뉴. 지난 대화와 설정이 있다

판권 · 출처

Claude 처음 시작하기 와우굿앱 무료 전자책 · AI·디지털 > 처음 시작 3권

- 판: v1.0
- 확인 날짜: 2026-11-07 (요금·무료 범위·기능은 이 날짜의 공식 안내 기준)
- 펴낸 곳: 와우굿앱 (wowgoodapp.com)
- 지은이: 컴맹 집사
- 삽화: 와우굿앱이 코드로 직접 그림
- 이 책은 AI의 도움을 받아 쓰고 사람이 직접 검수했습니다.
- 이용 범위: 무료. 개인 이용과 링크 공유는 자유롭게 할 수 있습니다. 파일을 고치거나 다시 파는 것은 금지합니다.
- 상표 안내: ChatGPT는 OpenAI, Gemini는 Google, Claude는 Anthropic의 상표이며, 이 책은 각 회사와 관계없는 독립 안내서입니다.
- 면책: 이 책은 확인 날짜 기준의 공식 안내를 바탕으로 썼습니다. 서비스의 요금·기능·화면은 예고 없이 바뀔 수 있으며, 최신 내용은 아래 공식 도움말을 확인해 주세요. AI의 답은 틀릴 수 있으므로 건강·법률·금융에 관한 결정은 전문가와 상의하세요.

공식 도움말 (2026-11-07 확인)

- Claude 요금제: https://claude.com/pricing
- Claude란 무엇인가 (이용 나이 포함): https://support.claude.com/en/articles/8114491
- 로그인하기: https://support.claude.com/en/articles/13189465
- 파일 올리기: https://support.claude.com/en/articles/8241126
- 파일 만들고 고치기: https://support.claude.com/en/articles/12111783
- 시크릿 채팅 쓰기: https://support.claude.com/en/articles/12260368
- 학습 참여 설정 바꾸기: https://privacy.claude.com/en/articles/12109829

와우굿앱의 다른 무료 전자책

- ChatGPT 처음 시작하기 (1권)
- Gemini 처음 시작하기 (2권)
- 와우굿앱 무료 전자책 자료실: wowgoodapp.com