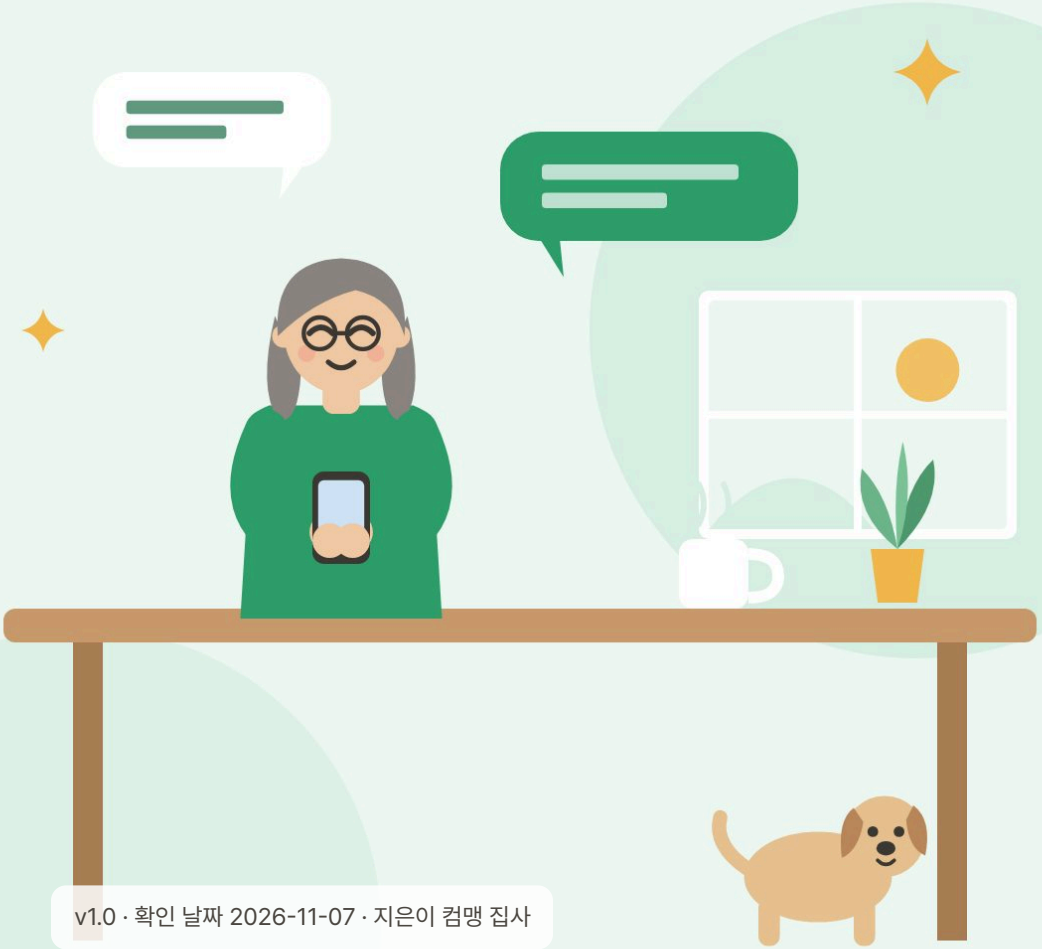
와우굿앱 무료 전자책 · AI 처음 시작 1권 · 나눔판 1/2

ChatGPT 시작하기: 가입부터 좋은 질문까지

가입하고, 첫 질문을 하고, 좋은 질문 틀을 익히기까지



v1.0 · 확인 날짜 2026-11-07 · 지은이 컴맹 집사

이 책 사용법

이 책은 『ChatGPT 처음 시작하기』 전체판에서 앞부분(1~3장)을 따로 묶은 나눔판 1/2이다. 이 책을 다 읽고 나면 두 가지를 할 수 있다.

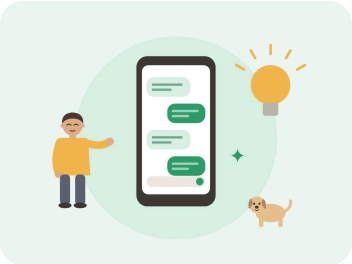
1. 휴대폰이나 PC에서 ChatGPT에 가입하고 들어간다.
2. 역할·목표·조건 세 칸으로 원하는 답이 나오는 질문을 쓴다.

생활 속 활용 4가지, 안전하게 쓰기, 7일 따라 하기는 나눔판 2/2 『ChatGPT 생활에서 써 보기: 활용 4가지·안전·7일 따라 하기』에 있다.

이 책에 적은 요금, 무료 범위, 기능은 2026년 11월 7일에 OpenAI 공식 도움말과 요금 안내를 보고 확인한 내용이다. 이런 정보는 자주 바뀐다. 화면이 책과 다르거나 기능이 보이지 않으면, 책 끝 「출처」의 공식 도움말을 열어 지금의 안내를 확인하자.

이 책의 화면 그림은 실제 화면을 찍은 것이 아니라, 공식 도움말의 설명을 바탕으로 단순하게 다시 그린 안내 그림이다. 단추의 이름과 자리는 기기와 앱 버전에 따라 조금씩 다를 수 있으니, 그림은 "대략 이쯤에 있다"는 길잡이로 보자.

1장. ChatGPT는 무엇인가



한 줄로 말하면

ChatGPT는 OpenAI라는 회사가 만든 AI 대화 서비스다. 사람에게 말하듯 글로 물으면, 글로 답한다. 한국어로 묻고 한국어로 답을 받을 수 있다.

용어 하나를 먼저 정리해 두자.

- 프롬프트: AI에게 보내는 부탁 문장. 이 책에서는 쉽게 "질문"이라고 부른다.

잘하는 일과 못 하는 일

잘하는 일	조심할 일
글을 다듬고, 줄이고, 말투를 바꾸기	그럴듯하게 틀린 답을 할 수 있다
여행·장보기·하루 일정 같은 계획 짜기	병원·법률·돈 문제의 최종 판단은 전문가에게
사진을 보고 무엇인지 설명하기	사진 속 한글 글씨는 잘못 읽을 수 있다
모르는 말을 쉬운 말로 풀어 주기	내 개인정보를 넣으면 안 된다

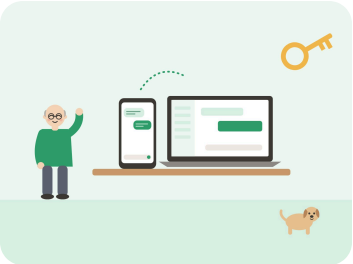
OpenAI의 사진 질문 안내를 보면, 사진 속 글자가 한국어나 일본어처럼 라틴 문자가 아니면 영어보다 잘 읽지 못한다고 적혀 있다. 또 CT 같은 전문 의료 영상을 해석하는 데는 맞지 않는다고 밝힌다 (2026-11-07 확인).

무료로 시작할 수 있을까

할 수 있다. 공식 안내에 따르면 ChatGPT는 무료로 쓸 수 있고, 무료 요금제에서도 웹 검색, 사진·파일 올리기, 그림 만들기를 쓸 수 있다. 다만 사진 올리기, 그림 만들기, 음성 같은 기능은 무료 요금제의 사용량 제한이 따로 있고, 한도에 닿으면 ChatGPT가 화면으로 알려 준다 (2026-11-07 확인).

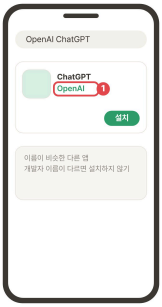
유료 요금제는 Go, Plus, Pro 등이 있다. 유료로 바꾸면 같은 기능을 더 많이 쓸 수 있다. 이 책의 내용은 모두 무료 요금제로 따라 할 수 있게 골랐다 (2026-11-07 확인). 공식 안내에는 일부 국가에서 무료 요금제에 광고가 보일 수 있다는 내용도 있다.

2장. 가입하고 들어가기



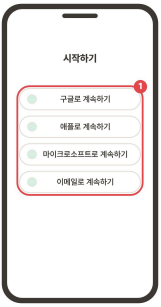
휴대폰에서 (앱)

1. 아이폰은 App Store, 안드로이드폰은 Google Play를 연다.
2. "OpenAI ChatGPT"로 검색한다.
3. 만든 곳(개발자)이 OpenAI인지 확인하고 설치한다. 이름이 비슷한 다른 앱이 많으니 이 확인이 가장 중요하다.
4. 앱을 열고 가입(Sign up) 또는 로그인을 누른다.
5. 가입 방법을 고른다. 이메일, 또는 이미 쓰는 구글·애플·마이크로소프트 계정으로 계속하기를 고를 수 있다.
6. 화면 안내에 따라 확인 단계를 마치면 첫 화면이 열린다.



안내 그림 C2-1 앱 스토어 검색 결과, 개발자 "OpenAI" 표시 위치

1. 개발자(만든 곳)가 OpenAI인지 확인



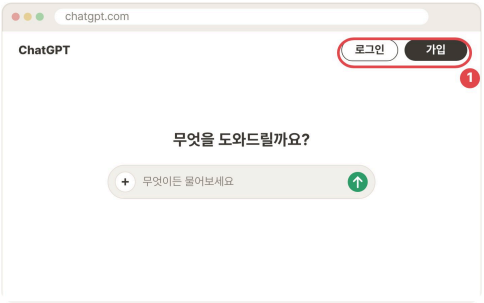
안내 그림 C2-2 가입 방법 고르는 화면 (이메일 / 구글 / 애플 / 마이크로소프트)

1. 한 가지 방법을 골라 가입
2. 다음에도 같은 방법으로 로그인

PC에서 (브라우저)

1. 크롬이나 엣지 같은 인터넷 브라우저를 연다.
2. 주소창에 chatgpt.com 을 치고 들어간다.
3. 오른쪽 위의 가입 또는 로그인 버튼을 누르고, 휴대폰과 같은 방법으로 가입한다.

휴대폰에서 가입했다면 PC에서는 같은 방법으로 로그인만 하면 된다. 계정이 하나이므로 지난 대화도 그대로 보인다.



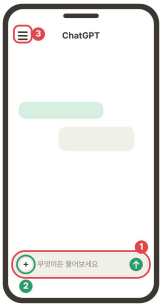
안내 그림 C2-3 chatgpt.com 첫 화면, 가입·로그인 버튼 위치

1. 오른쪽 위: 로그인 · 가입 단추

공식 안내를 보면 PC 브라우저에서는 가입하지 않고도 바로 질문해 볼 수 있다. 다만 로그인하지 않으면 대화가 한 번에 하나만 되고, 창을 닫으면 저장되지 않는다 (2026-11-07 확인). 이 책은 대화가 남는 쪽, 즉 가입을 권한다.

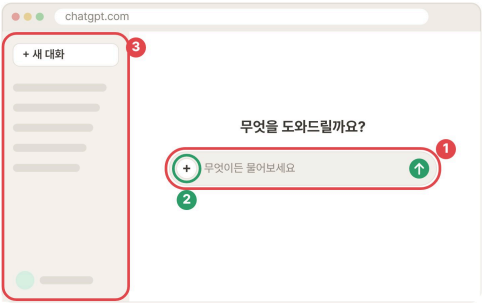
첫 화면에서 볼 곳 3군데

1. 입력창: 화면 아래쪽. 여기에 질문을 쓰고 보낸다.
2. 더하기(+) 단추: 입력창 옆. 사진이나 파일을 붙일 때 누른다.
3. 옆 메뉴(사이드바): 휴대폰은 왼쪽 위 줄 모양 단추, PC는 화면 왼쪽. 새 대화 시작, 지난 대화 목록, 내 프로필(설정)이 여기 있다.



안내 그림 C2-4 휴대폰 앱 첫 화면, 입력창·+ 단추·메뉴 단추 표시

1. 입력창: 질문을 쓰고 보내기
2. + 단추: 사진·파일 붙이기
3. 메뉴: 새 대화·지난 대화·설정



안내 그림 C2-5 PC 첫 화면, 같은 세 곳 표시

1. 입력창
2. + 단추: 사진·파일 붙이기
3. 왼쪽 메뉴: 새 대화·지난 대화·내 프로필(설정)

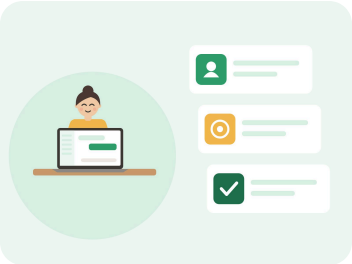
여기서 막혔다면 (공식 도움말에 나온 내용)

로그인했더니 지난 대화가 없다: 처음 가입한 방법과 다른 방법으로 로그인했을 수 있다. 구글로 가입했다면 계속 "구글로 계속하기"로 들어가야 한다. 공식 도움말은 방법이 다르면 계정이 따로 생길 수 있다고 안내한다.

✎ 그대로 따라 쳐 보세요

안녕하세요. 저는 ChatGPT를 오늘 처음 써 봐요. 당신이 잘하는 일 세 가지를 쉬운 말로 알려 주세요.

3장. 첫 질문과 좋은 질문 틀



질문은 짧게 시작해도 된다

처음에는 무엇이든 좋다. "오늘 저녁 반찬 뭐 하지?"라고 보내 보자. 답이 마음에 안 들면 그 아래에 이어서 "더 간단한 걸로", "아이도 먹을 수 있게"라고 덧붙이면 된다. 사람과 대화하듯 고쳐 나가면 된다.

역할 · 목표 · 조건, 세 칸 질문 틀

답이 자꾸 엉뚱하다면 질문에 세 칸을 채워 보자.

칸	뜻	예
역할	AI에게 누구처럼 답할지	"동네 여행을 잘 아는 안내원처럼"
목표	무엇을 얻고 싶은지	"부모님 모시고 갈 1박 2일 일정"
조건	꼭 지킬 것, 빼야 할 것	"많이 걷지 않게, 계단 적은 곳으로"

나쁜 질문과 좋은 질문

나쁜 질문	좋은 질문
여행지 추천해 줘	국내 여행을 잘 아는 안내원처럼 답해 줘. 무릎이 약한 부모님과 갈 1박 2일 바닷가 여행지 3곳을 추천해 줘. 오래 걷지 않아도 되는 곳으로, 이유를 한 줄씩 붙여 줘.
문자 써 줘	친한 친구에게 보낼 생일 축하 문자를 써 줘. 너무 길지 않게 세 줄로, 반말로, 이모티콘은 하나만.

왼쪽 질문에도 답은 온다. 다만 누구를 위한 답인지 AI가 모르니, 누구에게나 맞는 평범한 답이 온다.

> **컴맹 집사의 경험**
>
> AI 채팅으로 앱을 처음 만들 때 "강아지가 왕이고 내가 집사인 앱 만들어 줘" 한 문장만 보냈다. 돌아온 결과는 "당신은 훌륭한 집사입니다!" 한 줄이 전부였다. AI가 잘못한 게 아니었다. 내가 원하는 걸 나도 정확히 몰랐다. 원하는 것과 하지 말아야 할 것을 적어서 다시 보내자 결과가 완전히 달라졌다. 특히 "이건 아직 넣지 마"처럼 빼야 할 것을 적은 줄이 효과가 컸다. (출처: 와우굿앱 『누구나 따라 하는 쉬운 웹앱 제작 실전 가이드』)

답을 받은 뒤에 쓰는 말 세 가지

- "더 쉽게 설명해 줘"
- "세 줄로 줄여 줘"
- "왜 그렇게 생각했는지 알려 줘"

✎ **그대로 따라 쳐 보세요**

요리를 잘 아는 이웃처럼 답해 주세요.
냉장고에 두부, 달걀, 대파, 양파가 있어요.
30분 안에 만들 수 있는 저녁 반찬 2가지를 알려 주세요.
맵지 않게, 순서는 번호를 붙여서 써 주세요.

부록: 그대로 쓰는 질문 예문 10선

1. 이 말을 초등학생도 알아듣게 쉽게 설명해 주세요: (모르는 말)
2. 아래 글을 세 줄로 요약해 주세요: (글)
3. 아래 문자를 더 정중하게 다듬어 주세요. 받는 사람은 (누구)예요: (문자)
4. 냉장고에 (재료)가 있어요. 30분 안에 만들 수 있는 반찬 2가지를 알려 주세요.
5. (지역)으로 1박 2일 여행을 가요. 많이 걷지 않는 일정으로 시간표를 짜 주세요.
6. (사진을 붙이고) 이게 무엇인지, 어떻게 쓰는지 알려 주세요.
7. 다음 주 할 일을 정리해 주세요. 급한 순서대로 번호를 붙여 주세요: (할 일 목록)
8. (주제)에 대해 찬성하는 쪽과 반대하는 쪽 생각을 한 줄씩 정리해 주세요.
9. (사람)에게 보낼 감사 인사를 세 가지 말투로 써 주세요.
10. 방금 답에서 다시 확인해야 할 부분을 짚어 주세요.

판권 · 출처

ChatGPT 시작하기: 가입부터 좋은 질문까지 와우굿앱 무료 전자책 · AI·디지털 > 처음 시작 1권 · 나눔판 1/2 전체판: 『ChatGPT 처음 시작하기』 (wowgoodapp-chatgpt-start-v1.pdf)

- 판: v1.0
- 확인 날짜: 2026-11-07 (요금·무료 범위·기능은 이 날짜의 공식 안내 기준)
- 펴낸 곳: 와우굿앱 (wowgoodapp.com)
- 지은이: 컴맹 집사
- 삽화: 와우굿앱이 코드로 직접 그림
- 이 책은 AI의 도움을 받아 쓰고 사람이 직접 검수했습니다.
- 이용 범위: 무료. 개인 이용과 링크 공유는 자유롭게 할 수 있습니다. 파일을 고치거나 다시 파는 것은 금지합니다.
- 상표 안내: ChatGPT는 OpenAI, Gemini는 Google, Claude는 Anthropic의 상표이며, 이 책은 각 회사와 관계없는 독립 안내서입니다.
- 면책: 이 책은 확인 날짜 기준의 공식 안내를 바탕으로 썼습니다. 서비스의 요금·기능·화면은 예고 없이 바뀔 수 있으며, 최신 내용은 아래 공식 도움말을 확인해 주세요. AI의 답은 틀릴 수 있으므로 건강·법률·금융에 관한 결정은 전문가와 상의하세요.

공식 도움말 (2026-11-07 확인)

- ChatGPT 무료 요금제 FAQ: https://help.openai.com/en/articles/9275245-chatgpt-free-tier-faq
- ChatGPT 요금제 안내: https://chatgpt.com/pricing
- 가입 없이 쓰기 (ChatGPT 홈 화면): https://help.openai.com/en/articles/9125172
- 휴대폰 앱 FAQ: https://help.openai.com/en/articles/8142208-chatgpt-ios-and-android-app-faq
- 로그인이 안 될 때: https://help.openai.com/en/articles/7426629
- 사진 올리기 FAQ: https://help.openai.com/en/articles/8400551
- 그림 만들기 (Images in ChatGPT): https://help.openai.com/en/articles/11084440
- 데이터 제어: https://help.openai.com/en/articles/7730893-data-controls-faq
- 임시 채팅 FAQ: https://help.openai.com/en/articles/8914046-temporary-chat-faq
- 나이 기준: https://help.openai.com/en/articles/8313401-is-chatgpt-safe-for-all-ages

와우굿앱의 다른 무료 전자책

- Gemini 처음 시작하기 (2권)
- Claude 처음 시작하기 (3권)
- 와우굿앱 무료 전자책 자료실: wowgoodapp.com