멍냥뉴스
동네방네

구독자 무료 가이드 · 1권 · 나눔판 1/2

처음부터 노견까지 강아지 관리 가이드북

입양 준비·첫 30일·먹이기·건강

입양 전 준비부터 첫 30일, 먹이기, 접종과 아픈 신호까지. 인쇄해서 쓰는 예방접종·구충 기록장을 함께 담았어요.

멍냥뉴스 동네방네 · dogdo209.com · 2026년판

이 책을 펼친 보호자님께

나눔판 1/2 안내
이 소책자는 『강아지 관리 가이드북』 전체판에서 주제별로 나눈 나눔판 1/2예요. 장 번호는 전체판 번호를 그대로 두었어요. 나머지 장은 나눔판 2/2 「위생·교육·산책·계절과 응급·노견」 또는 전체판(mungnyang-dog-care-guide-vol1.pdf)에서 볼 수 있어요.

안녕하세요, 포근발자국입니다. 블로그에서 가장 많이 받은 질문들을 한 권으로 모았습니다.

이 책은 처음부터 끝까지 읽기보다, 필요할 때 해당 장을 펼쳐 보는 용도로 만들었습니다. 책 곳곳의 체크리스트는 인쇄해서 냉장고에 붙여 두셔도 좋습니다.

이 책의 활용법

1. 입양을 앞두고 있다면 1장과 2장부터 읽어 주세요.
2. 이미 함께 살고 있다면 4장의 접종 일정표와 아픈 신호를 먼저 확인해 주세요.
3. 부록의 기록장에 접종일·체중·특이사항을 꾸준히 적어 두면 병원 진료 때 큰 도움이 됩니다.

여러 장 끝에 있는 **포근발자국에서 더 읽기**의 링크를 누르면 블로그(dogdo209.com)의 자세한 글로 바로 이동합니다. 전자책에 다 담지 못한 단계별 방법과 사진은 블로그에서 확인해 주세요.

> 이 책의 내용은 일반적인 관리 정보입니다. 아이의 상태에 맞는 판단은 반드시 담당 수의사와 상의해 주세요.

1장. 입양 전 준비



입양은 "어떤 강아지가 귀여운가"보다 "우리 집 생활에 맞는가"로 결정해야 합니다. 강아지의 평균 수명은 15년 안팎이고, 그 시간 내내 돌봄이 필요합니다.

입양 전 스스로에게 물어볼 질문

- ☐ 하루 최소 30분~1시간 산책을 매일 할 수 있나요?
- ☐ 가족 모두 입양에 동의했나요? 알레르기가 있는 가족은 없나요?
- ☐ 현재 집(전·월세 포함)에서 반려견을 키울 수 있나요?
- ☐ 여행·출장 때 맡길 곳이 있나요?
- ☐ 사료·예방접종·미용·갑작스러운 치료비를 감당할 수 있나요?

견종·크기별 특징

구분	예시 견종	운동량	관리 포인트
소형견 (10kg 미만)	말티즈, 푸들, 포메라니안, 치와와	적음~보통	슬개골 탈구, 치아 관리, 저혈당(어릴 때)
중형견 (10~25kg)	웰시코기, 비글, 시바견, 진돗개	많음	충분한 산책, 비만, 털 빠짐
대형견 (25kg 이상)	골든 리트리버, 래브라도 리트리버	매우 많음	고관절 질환, 공간 확보, 사료비

견종보다 개체 차이가 더 클 때도 많습니다. 유기견 보호센터나 입양 플랫폼에서 성견을 입양하면 성격을 미리 알 수 있다는 장점도 있습니다.

입양 전 준비물 체크리스트

- ☐ 사료 (입양 전 먹던 것과 같은 제품)
- ☐ 밥그릇·물그릇
- ☐ 하우스 또는 켄넬, 방석
- ☐ 배변판·배변패드
- ☐ 목줄(길이 2m 이내)·하네스·인식표
- ☐ 이동장(차량 이동·병원 방문용)
- ☐ 빗, 발톱깎이, 강아지 전용 칫솔·치약
- ☐ 장난감(노즈워크, 씹는 장난감)
- ☐ 배변봉투, 탈취제·효소 세정제
- ☐ 집 근처 동물병원과 24시 응급 동물병원 연락처

집 환경 정리

- 전선·충전기 줄은 가리거나 보호대를 씌우세요.
- 약, 세제, 초콜릿, 담배, 작은 장난감은 손이 닿지 않는 높이로 옮기세요.
- 미끄러운 마루에는 매트를 깔아 슬개골 부담을 줄여 주세요.
- 계단·베란다·현관에는 안전문을 설치하세요.
- 백합, 포인세티아, 디펜바키아 등 강아지에게 해로운 식물은 치워 주세요.

> **포근발자국에서 더 읽기**
>
> - 퍼피 맞이 집 안전 점검 체크리스트
> - 강아지 첫해, 실제로 드는 비용 정리
> - 알레르기가 있다면: 털 빠짐 적은 견종

2장. 함께하는 첫 30일



첫 한 달의 목표는 훈련이 아니라 "이 집은 안전하다"는 믿음을 주는 것입니다. 낯선 환경에서는 설사·식욕 저하·밤 울음이 흔히 나타납니다.

주차별 적응 가이드

시기	할 일	피할 일
1~3일	조용한 공간에서 쉬게 하기, 배변 장소 알려 주기	손님 초대, 목욕, 오래 안고 있기
1주 차	동물병원 첫 방문, 식사·수면 시간 일정하게	사료 급하게 바꾸기
2~3주 차	이름 부르기, 짧은 혼자 있기 연습(5~10분부터)	혼내기, 큰 소리
4주 차	동물등록 마무리, 접종 일정 확인, 사회화 시작	접종 전 낯선 개와 접촉

동물병원 첫 방문

입양 후 1주일 안에 건강검진을 받는 것을 권합니다. 분양처에서 받은 접종 기록을 꼭 챙겨 가세요.

- 기본 신체검사(체중, 체온, 심장·호흡음, 피부·귀·눈)
- 분변 검사(기생충 확인)
- 남은 예방접종·구충 일정 상담
- 중성화 수술 시기 상담

동물등록 (의무)

주택·준주택에서 기르거나 반려 목적으로 기르는 2개월령 이상의 개는 동물등록이 법적 의무입니다. 등록하지 않으면 과태료가 부과됩니다.

1. 가까운 동물등록 대행기관(대부분의 동물병원)을 방문합니다.
2. 내장형(무선식별장치 삽입) 또는 외장형(목걸이형) 중 선택합니다. 잃어버리거나 떨어질 일이 없는 내장형을 많이 권합니다.
3. 주소·연락처가 바뀌거나 강아지를 잃어버렸을 때는 정해진 기간 안에 변경 신고를 합니다.

최신 기준과 과태료 금액은 동물보호관리시스템에서 확인하세요.

> **포근발자국에서 더 읽기**
>
> - 크레이트(켄넬) 적응 훈련 단계별 가이드

3장. 먹이기



좋은 식단의 기본은 성장 단계에 맞는 완전사료를 정해진 양만큼, 정해진 시간에 주는 것입니다. 간식은 하루 섭취 열량의 10% 이내로 제한하세요.

사료 고르는 법

- **성장 단계:** 퍼피(자견)용 → 성견용 → 노견용 순서로 바뀝니다. 소형견은 보통 돌 무렵, 대형견은 그보다 늦게 성견용으로 바꿉니다.
- **원재료 표기:** 첫 번째 원료가 육류·생선 등 동물성 단백질인지 확인하세요.
- **알레르기:** 가려움·귀 염증·무른 변이 반복되면 수의사와 상담 후 단일 단백질 사료나 처방식을 고려하세요.

사료 바꾸기 (7일 전환법)

기간	기존 사료	새 사료
1~2일	75%	25%
3~4일	50%	50%
5~6일	25%	75%
7일~	0%	100%

급여 횟수와 양

나이	하루 급여 횟수
2~3개월	4회
3~6개월	3회
6개월 이상	2회

급여량은 사료 포장지의 체중별 표를 기준으로 시작하고, 한 달에 한 번 체중을 재서 조절합니다. 위에서 내려다볼 때 허리 라인이 보이고, 손으로 만졌을 때 갈비뼈가 살짝 느껴지면 적정 체중입니다. 깨끗한 물은 항상 충분히 두세요.

절대 주면 안 되는 음식

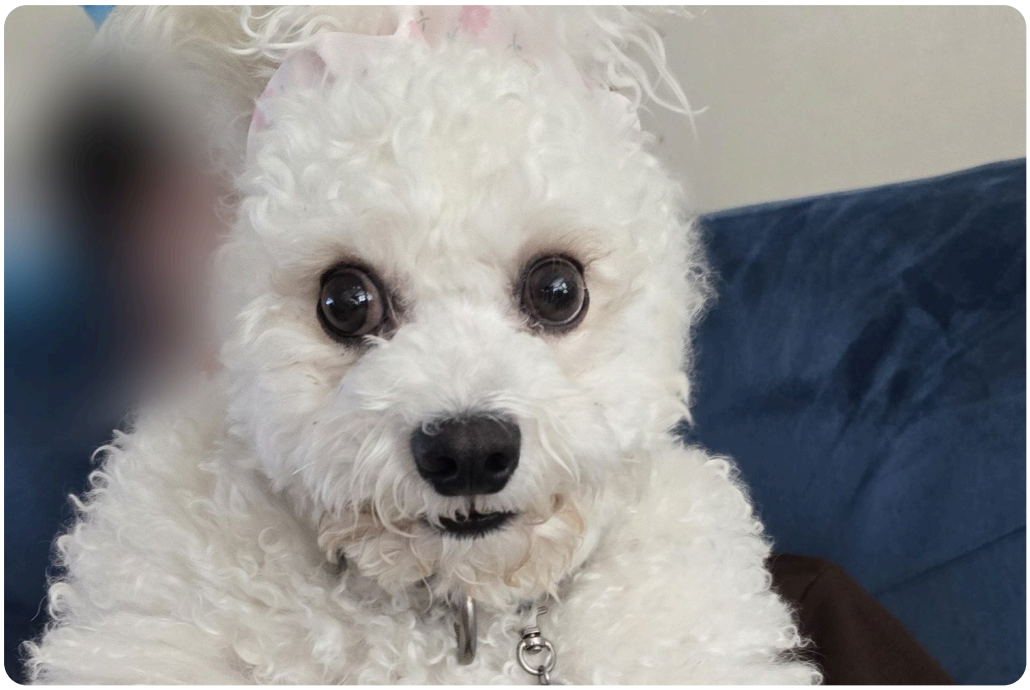
음식	위험
포도·건포도	급성 신부전. 소량도 위험
초콜릿·코코아·커피	테오브로민·카페인 중독, 경련
양파·마늘·부추·파	적혈구 파괴, 빈혈. 익혀도 위험
자일리톨(무설탕 껌·사탕)	급격한 저혈당, 간 손상
마카다미아	구토, 뒷다리 마비, 고열
익힌 닭뼈·생선가시	식도·장 천공
술·생 반죽	알코올 중독
짠 음식·기름진 사람 음식	췌장염, 비만

이런 음식을 먹었다면 양과 시간을 메모하고 즉시 동물병원에 연락하세요. 수의사 지시 없이 집에서 구토를 유도하지 마세요.

포근발자국에서 더 읽기

- 생식 vs 건사료, 수의사 관점으로 비교
- 위가 예민한 강아지를 위한 사료 고르기

4장. 건강관리



건강관리의 핵심은 예방입니다. 기초 접종을 제때 마치고, 심장사상충·외부기생충 예방을 매달 하고, 해마다 건강검진을 받는 것이 기본입니다.

퍼피 예방접종 일정 (일반적인 예시)

차수	시기(생후)	접종
1차	6~8주	종합백신(DHPPL), 코로나장염
2차	8~10주	종합백신, 코로나장염
3차	10~12주	종합백신, 켄넬코프
4차	12~14주	종합백신, 켄넬코프
5차	14~16주	종합백신, 인플루엔자, 광견병
6차	16~18주	인플루엔자, 항체가 검사
이후	매년	추가접종(검사 결과에 따라), 광견병

병원마다 간격과 백신 조합이 조금씩 다릅니다. 담당 수의사가 정한 일정을 따르고, 접종 완료 1~2주 후부터 바깥 산책을 시작하세요. 광견병 접종은 지자체에 따라 의무이며, 매년 봄·가을 저렴한 지원 사업을 하는 곳이 많습니다.

기생충 예방

- **심장사상충:** 모기로 전파되며 치료가 어렵습니다. 매달 예방약을 바르거나 먹이고, 가능하면 1년 내내 유지하세요.
- **외부기생충(진드기·벼룩):** 산책·등산이 잦다면 매달 예방하세요. 진드기는 중증열성혈소판감소증후군(SFTS) 등 사람에게도 위험한 질병을 옮길 수 있습니다.
- **내부기생충:** 3~6개월마다 구충제를 먹이거나 종합 예방약으로 함께 관리하세요.

중성화

중성화는 생식기 관련 질환(자궁축농증, 유선종양, 전립선 질환)을 예방하는 데 도움이 됩니다. 적절한 시기는 크기·성별에 따라 다르므로 첫 검진 때 상담하세요.

이럴 때는 병원에 가세요

즉시(당일, 야간이면 24시 병원)

- 호흡이 가쁘거나 잇몸·혀가 창백하거나 파랄 때
- 경련, 의식 저하, 비틀거림
- 배가 부풀고 헛구역질만 반복할 때(위 확장·염전, 특히 대형견)
- 피가 섞인 구토나 검은 변
- 소변을 보려는데 나오지 않을 때
- 독성 물질을 먹었을 때

하루 이틀 안에

- 구토·설사가 하루 이상 계속될 때(퍼피는 더 빨리)
- 하루 이상 밥을 거부할 때
- 다리를 저거나 만지면 아파할 때
- 물을 갑자기 많이 마시거나 소변이 많아질 때

집에서 하는 월간 건강체크

- ☐ 체중 측정
- ☐ 눈곱·충혈 확인
- ☐ 귀 냄새·분비물 확인
- ☐ 잇몸 색·입냄새 확인
- ☐ 피부에 혹·상처·빨갛게 된 부분 확인
- ☐ 변 상태 기록
- ☐ 심장사상충 예방약 투여

포근발자국에서 더 읽기

- 강아지 귀 염증, 집에서 할 일과 병원 갈 때

부록

B. 예방접종·구충 기록장

날짜	항목	병원	다음 예정일

D. 나가며



강아지와 함께하는 시간은 생각보다 빨리 지나갑니다. 이 책이 그 시간을 조금 더 건강하고 편안하게 만드는 데 도움이 되길 바랍니다.

더 자세한 이야기는 포근발자국(dogdo209.com)에서 계속 나눠 드릴게요. 궁금한 점은 댓글로 남겨 주시면 다음 글의 주제로 삼겠습니다.

포근발자국 바로 가기: 주소창에 dogdo209.com을 입력하거나 즐겨찾기에 추가해 두세요. 이 전자책이 도움이 되었다면 주변의 예비 보호자에게도 블로그 주소를 알려 주세요.

E. 알려드립니다 (면책 문구)

이 전자책은 반려견 보호자를 위한 일반 정보를 담고 있으며, 수의사의 진단·치료를 대신하지 않습니다. 법령·제도는 변경될 수 있으므로 최신 내용은 관계 기관에서 확인해 주세요. 본 자료의 무단 전재·재배포를 금합니다. © 2026 포근발자국 · dogdo209.com